

TRANSFORMAČNO-MANIFESTAČNÝ POBYT

ŽENSKÉ CESTY NA BALI

ULUWATU · UBUD · SESEH

PRÉMIOVÝ ŽENSKÝ RETREAT NA BALI

SVOJA

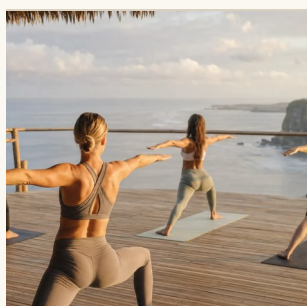
Objav ženu, ktorá vždy žila v tebe.

*12 dní na Bali, počas ktorých nebudeš posledná na
vlastnom zozname.*

12 DNÍ · 11 NOCÍ · MAXIMÁLNE 10 ŽIEN

Čo ťa počas cesty čaká

12 dní, tri celkom odlišné časti Bali a jedna spoločná myšlienka — na chvíľu vystúpiť zo života, ktorý od teba stále niečo potrebuje, a znovu si všimnúť, kam chceš smerovať.



01 — Uluwatu

Oceán

5 NOCÍ · POHYB A TELO

Útesy, pláže a oceán. Joga, pilates a wellness, prvé spoločné chvíle skupiny a možnosť fakultatívneho výletu na Nusa Lembongan.

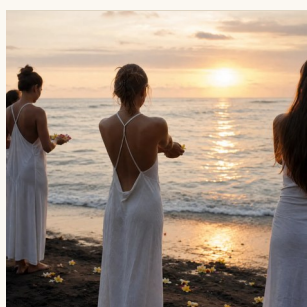


02 — Ubud

Srdce Bali

4 NOCI · DUŠA A MYSEĽ

Zeleň, chrámy a vodopády. Vedený rituál, stretnutie s miestnou liečiteľkou, intuitívne maľovanie a najznámejšie miesta okolo Ubudu.

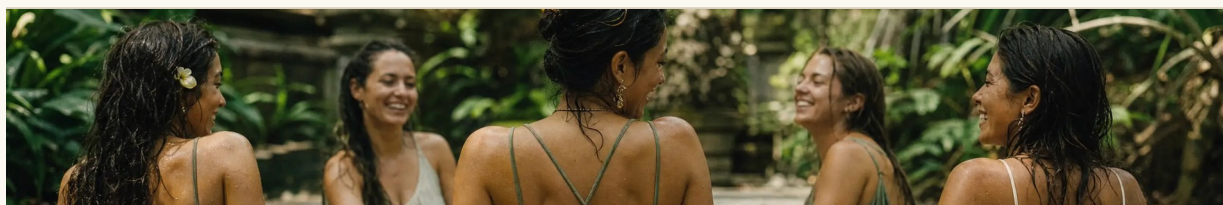


03 — Seseh

Doznenie

2 NOCI · INTEGRÁCIA A OSLAVA

Pokoj pri oceáne, vlastná vôňa, návšteva Nuanu, beauty deň a spoločná rozlúčka pri drinku.



Deň po dni — prvá časť

Prílet Prvý večer na Bali

Z letiska ťa odvezieme priamo do Uluwatu. Po ceste bude čas ubytovať sa a oddýchnuť si. Večer sa všetky stretneme pri spoločnej večeri.

prílet na Bali

transfer do Uluwatu

check-in

oddych

spoločná večera



I Joga, pláž a oddych pri oceáne

Prvý deň začne pokojne — rannou jogou a časom pri oceáne na Melasti Beach a v beach clube. Cieľom je spomaliť a zoznámiť sa s ostatnými ženami.

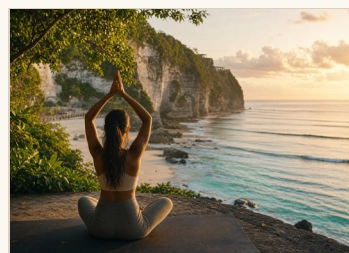
joga

Melasti Beach

beach club

kúpanie a oddych

spoločný čas



2 Pilates, chrám Uluwatu a západ slnka

Deň začne pilatesom a pokračuje návštevou chrámu Pura Luhur Uluwatu na útese nad oceánom. Západ slnka si vychutnáme na Nyang Nyang Beach a večer nás čaká spoločná vedená manifestácia.

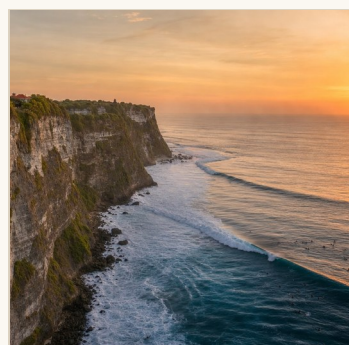
pilates

chrám Pura Luhur Uluwatu

Nyang Nyang Beach

západ slnka

večerná vedená manifestácia



3 Padang Padang a saunový rituál v Atmos

Deň strávime pri oceáne — kúpanie na pláži Padang Padang, obed a oddych pri bazéne. Večer navštívime wellness centrum Atmos, kde nás čaká vedený saunový rituál spájajúci teplo, hudbu a svetlo.

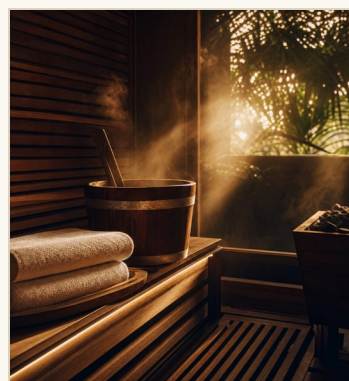
Padang Padang Beach

kúpanie a oddych

obed a drink

Atmos wellness

saunový rituál



4 Voľný deň alebo fakultatívny výlet na Nusa Lembongan

Tento deň je len na tebe. Môžeš si dopriať pokoj a oddych, alebo sa pridať na dobrovoľný výlet na Nusa Lembongan (detail na str. 06). Večer spoločne uzavrieme sound healingom.

voľný deň

fakultatívny výlet

Nusa Lembongan

sound healing



Deň po dni — druhá časť

5 Príchod do Ubudu

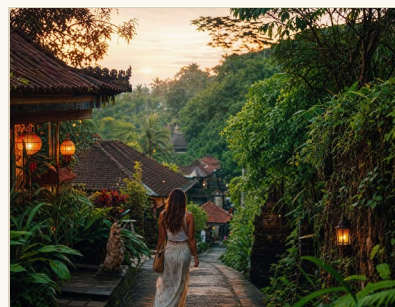
Po piatich nociach pri oceáne sa presunieme do Ubudu — mystickej a zelenej časti Bali. Po ubytovaní zostane čas na oddych a večernú prechádzku po meste.

transfer Uluwatu — Ubud

check-in

oddych

večerná prechádzka Ubudom



6 Gunung Kawi a vodopád Sekumpul

Ráno navštívime Gunung Kawi, historický chrámový komplex v zeleni, kde nás čaká vedený rituál zameraný na obnovenie vnútornej sily. Potom sa presunieme k vodopádu Sekumpul — jednému z najkrajších miest celého pobytu.

Gunung Kawi

vedený rituál

vodopád Sekumpul

návrat do Ubudu



7 Miestna liečiteľka a intuitívne maľovanie

Dopoludnia navštívime miestnu liečiteľku, ktorá pri svojej práci spája diagnostiku, rituál a prácu s telom. Stretnutie je zamerané na telo aj dušu a každej žene sa venuje individuálne. V prípade potreby bude zabezpečený preklad.

Popoludnie bude patriť intuitívnemu maľovaniu. Bez potreby predchádzajúcich skúseností si vytvoríš vlastný obraz, ktorý si odnesieš domov ako osobnú pamiatku na pobyt.

stretnutie s liečiteľkou

obed a oddych

intuitívne maľovanie

vlastný obraz



8 Monkey Forest, ryžové terasy a masáž

Deň medzi najkrajšími miestami Ubudu. Navštívime Monkey Forest — kus zachovalého pralesa v srdci mesta, s posvätnými chrámami a opicami voľne medzi stromami. Pokračujeme k svetoznámych ryžovým terasám s ochutnávkou kávy a čajov. Deň završíme tradičnou balijskou masážou.

Monkey Forest

ryžové terasy

ochutávka kávy a čajov

balijská masáž



Deň po dni — záverečná časť

9 Presun do Seseh a západ slnka pri oceáne

Z Ubudu sa presunieme do pokojného Seseh. Po ubytovaní nás prijme ženské centrum Alma — kakaová ceremónia a hlboká manifestácia, ktorá spojí celý pobyt do jedného silného zážitku. Deň zakončíme západom slnka na pláži Seseh.

transfer Ubud — Seseh

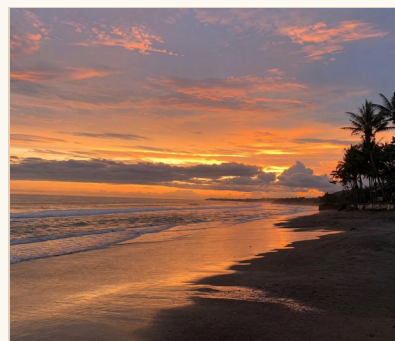
check-in

Alma — kakaová ceremónia

manifestácia

Seseh Beach

západ slnka



IO Vlastný parfum a Nuanu

Počas parfumového workshopu si vytvoríš vlastnú vôňu podľa tónov, ktoré si sama vyberieš — osobná pamiatka na Bali. Potom navštívime Nuanu — moderné kreatívne mesto pri oceáne, kde sa spája architektúra, umenie a príroda. Čas strávime v Luna Beach Club a večer nás čaká svetelná šou.

výroba vlastného parfumu

Nuanu

Luna Beach Club

svetelná šou



II Beauty Day, rozlúčka a odlet

Posledný deň bude patriť oddychu a starostlivosti o seba. Vyberieš si beauty procedúru podľa vlastnej chuti a zostane aj voľný čas na posledné chvíle pri oceáne. Večer sa spoločne rozlúčime pri drinku a potom nasleduje transfer na letisko.

Beauty Day

voliteľné procedúry

voľný čas

záverečný drink

transfer na letisko



Nemusíš mať všetko vyriešené, aby si si mohla dopriať čas zistiť, čo chceš.

Nusa Lembongan

Dobrovoľný celodenný výlet pre ženy, ktoré chcú spoznať aj neďaleký ostrov Nusa Lembongan. Rýchlolodou sa presunieme na ostrov a počas buggy okruhu navštívime jeho najznámejšie vyhlíadky, pláže a polia morských rias. Kto sa na výlet nepridá, môže deň stráviť oddychom v Uluwatu.

AKO DEŇ PREBIEHA

Presun	ráno transfer do prístavu, potom rýchlolodou na ostrov
Celý deň	odchod ráno, návrat podvečer na Bali
Buggy okruh	4–5 zastávok naprieč ostrovom
Zastávky	Devil's Tear, Dream Beach, plavba mangrovníkovým lesom, obed na pláži
Polia morských rias	unikátne farmy pri odlive

DOBRÉ VEDIEŤ

Oblečenie	plavky, rýchloschnúce oblečenie, šatka, opaľovací krém
Účasť	dobrovoľná — výlet nie je zahrnutý v základnej cene pobytu
Náhrada	voľný deň pri oceáne a wellness

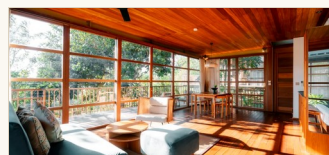
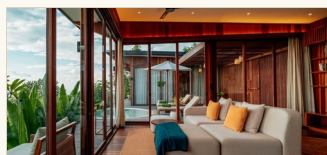
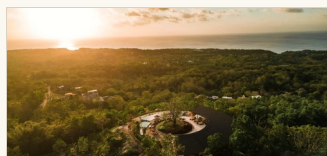


Ubytovanie

Počas pobytu vystriedame tri starostlivo vybrané ubytovania – pri oceáne v Uluwatu, uprostred zelene v Ubude a v pokojnej oblasti Seseh/Pererenan. Pri ich výbere dbáme na pohodlie, kvalitu, príjemné prostredie a dobrú polohu vzhľadom na program.

Uluwatu — Oceán 5 NOCÍ

Grün Resort Uluwatu



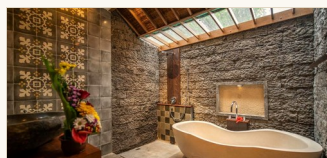
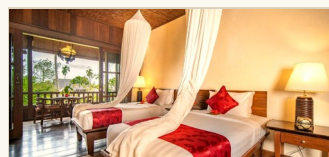
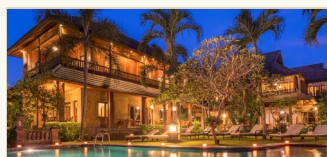
O UBYTOVANÍ

Luxusný udržateľný rezort v korunách stromov s výhľadom na oceán nad útesmi Uluwatu. Súčasťou je kompletné wellness, fitness a pilates reformer zázemie. Miesto ideálne na pokojný začiatok pobytu.

Poloha	útesy Uluwatu, výhľad na oceán
Štýl	luxusný udržateľný rezort
Vybavenie	bazén, wellness, fitness
Raňajky	v cene

Ubud — Srdce Bali 4 NOCÍ

Ananda Ubud Resort



O UBYTOVANÍ

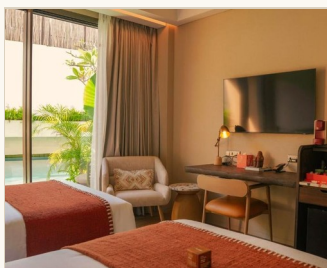
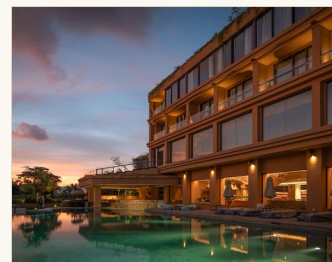
Butikový rezort v srdci Ubudu s výhľadom na ryžové polia a tradičnou balijskou architektúrou. Bazén, joga a spa v tichom zelenom prostredí – pokojné zázemie pre program v Ubude.

Poloha	Ubud, výhľad na ryžové polia
Štýl	tradičná balijská architektúra
Vybavenie	bazén, joga, spa
Raňajky	v cene

Ubytovanie

Seseh — Doznenie 2 NOCI

Noema Resort (Pererenan/Seseh)



O UBYTOVANÍ

Nový, dizajnový rezort neďaleko Seseh Beach — umenie, dva bazény a strešné spa. Miesto s atmosférou pre pokojný záver cesty, kde všetky zažitie dni doznievajú pri oceáne.

Poloha

Pererenan, neďaleko Seseh Beach

Štýl

nový dizajnový rezort

Vybavenie

dva bazény + spa

Raňajky

v cene

Čo všetko je súčasťou pobytu

ZAHRNUTÉ V CENE

- 11 nocí ubytovania
- letiskové transfery
- presuny medzi lokalitami
- doprava počas programu
- raňajky počas celého pobytu
- joga a pilates
- meditácie a dýchacie cvičenia
- sound healing
- vedený rituál v Gunung Kawi
- vodopád Sekumpul
- miestna liečiteľka
- intuitívne maľovanie a materiály
- Monkey Forest, ryžové terasy, ochutnávka kávy a čajov
- Alma — kakaová ceremónia
- vstup do Nuanu
- vstup do chrámu Uluwatu
- SK/CZ sprievodca počas celého pobytu
- 24/7 podpora na telefóne
- záverečný drink
- dobrovoľný individuálny rozhovor s každou účastníčkou

CENA NEZAHŔŇA

- medzinárodná letenka
- víza
- cestovné poistenie
- obedy a večere (ak nie je uvedené inak)
- Nusa Lembongan (lod', buggy, vstupy)
- výroba vlastného parfumu
- wellness a Beauty Day procedúry
- osobné nákupy a suveníry
- aktivity mimo programu

S výberom letenky, vybavením víz a cestovného poistenia ti radi pomôžeme ešte pred odletom.

SVOJA · ŽENSKÝ RETREAT NA BALI

Je čas znovu si spomenúť, kým naozaj si.

*My sa postaráme o program, miesta aj zážitky.
Bali sa postará o to, čo sa naplánovať nedá.*

MÁM ZÁUJEM O POBYT

Vyplň krátky nezáväzný formulár. Ozve sa ti členka nášho tímu
a prejde s tebou všetky otázky aj ďalší postup.

Transformačno-manifestačný pobyt · bali@transformacnypobyt.sk